

92-jarige vrouw maakt parachutesprong voor goed doel

APELDOORN – De 92-jarige veteraan Nelly Singerling uit Wijk aan Zee springt op zaterdag 29 augustus met een parachute uit een vliegtuig. De oud-Marva maakt deze tandemsprong om geld in te zamelen voor een PTSS-hulphond die getraumatiseerde veteranen hun vrijheid terug geeft.

Singerling is in deze coronatijd wel in voor een verzetje. “Het is door de beperkingen van het coronavirus zo’n dooie boel. Dit kan niet en daar kun je niet heen: ik vind het maar niks”, vertelt de 92-jarige. “Ik wil graag iets bijzonders doen en nog eens die enorme vrijheid van zo’n sprong beleven.” Singerling maakte in haar tijd bij de marine negentien zelfstandige parachutesprongen en was in 1958 Nederlands kampioene paraspringen.

Met haar parachutesprong doet Singerling mee aan de Walk4Veterans, een sponsorloop om geld in te zamelen voor het trainen en plaatsen van een veteranenhond. Naast wandelen of hardlopen kunnen deelnemers deelnemen in de categorie ‘Special Forces’, waarbij ze zelf bepalen met welke activiteit ze meedoen.

“Nelly belde ons op met de vraag of ze in die categorie ook een parachutesprong kon maken. En dat vonden we een geweldig idee”, vertelt Lisette van Gemert van stichting Hulp voor Helden, die de Walk4Veterans organiseert. “Parachute Groep Holland, een civiele club van parachutisten waarin ook veel veteranen deelnemen, wil de tandemsprong graag verzorgen, mits Nelly die dag in goede gezondheid is.”

Singerling begon haar militaire loopbaan in 1947 als 18-jarige ‘marva’ (marine vrouwenafdeling). Ze leerde telexberichten coderen en werd in 1948 uitgezonden naar het toenmalig Nederlands-Indië. “Mijn vriendje was marinier en werd daarheen gestuurd, dus ging ik maar mee”, vertelt ze. “Eerst met de Willem Ruys naar Batavia en later met een Dakota naar Surabaja.”

Met haar deelname hoopt Singerling veteranen met een posttraumatische stressstoornis een hart onder de riem te steken door een hulphond te financieren. Een PTSS-hulphond geeft een veteraan zijn vrijheid terug. De hond herkent bijvoorbeeld de eerste signalen van een herbeleving of nachtmerrie en maakt zijn baas wakker.”

Wie Singerling wil steunen in het behalen van haar doel, kan dat doen via www.walk4veterans.nl/doneer.

Noot voor de redactie: voor meer informatie over dit persbericht kunt u contact opnemen met Jos Brouwer van stichting Hulp voor Helden via telefoon 055 - 355 40 39 of e-mail jos@hulpvoorhelden.nl .

Hulp voor Helden voert projecten uit die het welzijn van militairen, veteranen en hun thuisfront bevorderen en financiert initiatieven die hen aandacht, erkenning en steun bieden. Ten behoeve van het Fonds Veteranenhond organiseert de stichting jaarlijks de Walk4Veterans. Gedwongen door de coronamaatregelen kreeg de traditionele sponsorwandeltocht dit jaar een alternatieve vorm waarbij het thema 'vrijheid' een centrale rol speelt. Veel deelnemers zijn zelf veteraan en zetten zich individueel of in teamverband op unieke manieren in voor het doel. Meer informatie op www.walk4veterans.nl en social media.